



CĂTRE

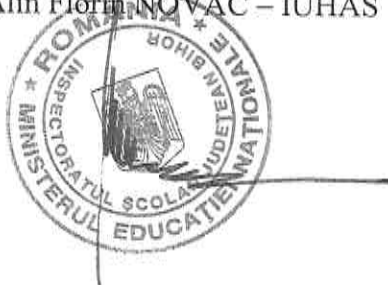
UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR

ÎN ATENȚIA DOAMNEI/DOMNULUI DIRECTOR

Vă trimitem alăturat adresa Direcției de Sănătate Publică Bihor, nr. 3953/28.02.2020, înregistrată la Inspectoratul Școlar Județean Bihor cu numărul de mai sus.

Vă rugăm să transmiteți informațiile despre noul coronavirus, COVID-19 și să dispuneți măsurile adecvate în unitatea de învățământ pe care o conduceți.

Inspector Școlar General,
prof. Alin Florin NOVAC – IUHAS



Inspector școlar pentru proiecte educaționale,
prof. dr. Elena MOȚOC-CHIVARI



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR**

Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042

Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654

e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro

Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>

INSP. SCOLAR JUD. BIHOR

Nr. 6602 Data 28.02.2020

3953 / 28.02.2020

INSTITUȚII PUBLICE ȘI PRIVATE DIN JUDEȚUL BIHOR

În contextul situației epidemiologice actuale și a alertei globale privind noul **coronavirus (COVID-19)** aducem la cunoștința populației informații actualizate și măsurile suplimentare, în vederea prevenirii apariției de cazuri în județul Bihor.

Ce sunt coronavirusurile?

Coronavirusurile fac parte dintr-o familie de virusuri care determină infecții la om și animale, inclusiv la păsări și mamifere. Coronavirusurile pot determina zoonoze, boli care se transmit de la animal la om. Aceste virusuri pot determina la om de la o răceală comună, la unele mai severe și chiar fatale.

Cum se transmite?

Se presupune că transmiterea este similară cu cea a MERS-CoV și SARS, pe cale respiratorie, prin picături de secreție, produse când o persoană infectată tușește sau strănută. Transmiterea este posibilă și când are loc contactul direct cu fluidele de la o persoană infectată. În acest moment transmiterea interumană a fost confirmată.

Este considerată și transmiterea de la animale la om prin contactul cu animale bolnave sau cu produse de la acestea, de aceea se recomandă evitarea contactului cu animale bolnave și aplicarea măsurilor generale legate de manipularea animalelor și produselor de la acestea, prepararea corespunzătoare a alimentelor.

Care este perioada de incubație?

De la infectare până la apariția semnelor și simptomelor este o perioadă de 2-14 zile, în medie 7 zile.

Care sunt simptomele?

Infecțiile umane cu coronavirusurile comune sunt mai mult asimptomatice sau cu simptome clinice medii, semănând cu o răceală comună (tuse, febră, nas înfundat, etc.), însă au fost observate infecții severe și chiar fatale. Aceste virusuri sunt capabile să cauzeze la om infecții ale tractului respirator inferior, inclusiv pneumonii. Cele mai multe forme severe și / sau fatale de boală s-au înregistrat la persoane în vârstă cu boli cronice asociate. Copii sunt cel mai puțin afectați de formele severe de boală.

Simptomele pentru infecția cu COVID-19 observate până acum au fost: febră, tuse, dificultate în respirație (dispnee).

Există opțiuni de tratament / vaccin?

Nu există în acest moment vaccin și medicamente împotriva coronavirusului, iar tratamentele constau în tratarea simptomelor. Unii pacienți primesc medicamente antivirale sau alte tratamente experimentale, a căror eficiență este în curs de evaluare.

Definiția de caz pentru COVID-19 (la data de 26.02.2020) / Termeni

Caz suspect

Pacient cu infecție respiratorie acută (debut brusc al cel puțin unuia din următoarele: tuse, febră, durere în gât, scurtarea respirației (creșterea frecvenței respiratorii) care necesită sau nu spitalizare

ȘI
În perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor, a întrunit cel puțin unul din următoarele criterii epidemiologice:

- A avut contact apropiat cu un caz confirmat sau probabil de COVID-19

SAU

- A avut istoric de călătorie în zone cu transmitere comunitară extinsă (detaliată mai jos)

Contactul apropiat este definit ca:

- Persoana care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19;
 - Persoana care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex.strângere de mână neurmătată de igiena mâinilor);
 - Persoana care a avut contact direct neprotejat cu secreții infecțioase ale unui caz de COVID-19 (ex.în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mânășă);
 - Persoana care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 m și pe o durată de peste 15 minute;
 - Persoana care s-a aflat în aceeași încăpăre (ex.sala de clasă, sala de ședințe, sala de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m;
 - Persoana din rândul personalului medico-sanitar sau altă persoană care acordă îngrijire directă unui pacient cu COVID-19 sau o persoană din rândul personalului de laborator care manipulează probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fără portul corect al echipamentului de protecție;
 - Persoana care a avut contact în avion cu un caz de COVID-19 și care a stat pe unul din cele 2 rânduri în orice direcție față de caz, persoane care au călătorit împreună cu cazul sau care i-au acordat îngrijire în avion, membri ai echipajului care au servit în zona în care s-a aflat cazul. Dacă severitatea simptomelor sau deplasarea cazului în avion indică o expunere mai extinsă, vor fi considerați contacti apropiați toți pasagerii din zona respectivă din avion sau chiar toți pasagerii din avion.
 - Persoana care a stat într-un areal geografic cu transmitere comunitară extinsă.
- Link-ul (legatura) epidemiologic(ă) ar fi putut avea loc în perioada de 14 zile anterioare datei debutului cazului index.

Caz probabil

Un caz suspect la care rezultatul testării pentru SARS, comunicat de laborator, este neconcludent sau la care rezultatul a fost pozitiv la un test pentru pan-coronavirusuri.

Caz confirmat

O persoană cu confirmare în laborator a infecției cu 2019-nCoV, indiferent de semnele și simptomele clinice

Aceste definiții de caz pot fi actualizate în funcție de cerințe noi de supraveghere la nivel mondial / european.

(Sursa: INSP, ECDC)

Măsurile de control și prevenire a infecției cu noul coronavirus la punctele de frontiera terestre și aeriene

Persoanele care intră în România pe căile de acces terestre sau aeriene și care călătoresc din zone cu transmitere comunitară extinsă (precizată mai jos), completează **CHESTIONAR DE EVALUARE ȘI LOCALIZARE PE TERITORIUL ROMÂNIEI**. Personalul medical responsabil asigură triajul epidemiologic al acestora.

Lista zonelor cu transmitere comunitară extinsă COVID-19 la data de 28.02.2020

- China continental
 - Provincia Hubei (inclusiv orașul Wuhan)
 - Orașele Wenzhou, Hangzhou, Ningbo, Taizhou din Provincia Zhejiang
- Provincia Lombardia
- Regiunea Veneto

Localități din Lombardia și Veneto pentru care se impune carantina la data de 28.02.2020:

- Vo Euganeo, Codogno, Castiglione d'Adda, Casarpusterlengo, Fombio, Maleo, Somaglia, Bertonico
Terranova dei Passerini, Castelgerundo, San Fiorano

A. PERSOANELE CARE VIN DIN CHINA CONTINENTALĂ - PROVINCIA HUBEI (INCLUSIV ORAȘUL WUHAN), ORAȘELE WENZHOU, HANGZHOU, NINGBO, TAIZHOU DIN PROVINCIA ZHEJIANG SAU DIN UNA DIN CELE 11 LOCALITĂȚI DIN ITALIA INTRĂ ÎN CARANTINĂ TIMP DE 14 ZILE, ÎN SPAȚII SPECIAL DESTINATE ÎN ACEST SCOP, IMEDIAT DUPA REVENIREA ÎN ROMÂNIA.

B. PERSOANELE DIN ALTE PROVINCII/ORASE DIN CHINA CONTINENTALĂ ȘI DIN ALTE LOCALITĂȚI DIN REGIUNILE LOMBARDIA ȘI VENETO INTRĂ ÎN AUTOIZOLARE LA DOMICILIU, TIMP DE 14 ZILE, IMEDIAT DUPA REVENIREA ÎN ROMÂNIA.

Carantină = Izolare preventivă obligatorie a unei persoane sau a unei colectivități care a fost în contact cu un bolnav sau care vine dintr-o regiune unde există o epidemie.

Autoizolare = Izolare la domiciliu pe perioada de 14 zile, a persoanelor venite din localități din zonele cu transmitere comunitară extinsă, altele decât cele pentru care se impune carantina, împreună cu membrii de familie / persoane care locuiesc în același spațiu.

Pentru persoanele angajate, aflate în carantină / autoizolare, concediul medical va fi eliberat de medicul de familie în baza unei adeverințe tip eliberată de către Direcția de Sănătate Publică Bihor.

Monitorizarea cazurilor carantinate sau aflate în autoizolare se desfășoară de către personalul medical din cadrul DSP și / sau medici de familie, în funcție de situație.

Pentru cazurile carantinate sau aflate în autoizolare se va apela numărul unic de urgență 112 doar în situația apariției simptomatologiei COVID – 19.

MĂSURILE DE PREVENIRE A INFECȚIEI CU NOUL CORONAVIRUS

1. INFORMARE

- La nivelul Institutului Național de Sănătate Publică din subordinea Ministerului Sănătății a fost operaționalizată linia **TELVERDE** destinată cetățenilor care doresc informații legate de prevenirea infectării cu virusul COVID – 19 (coronavirus).
Cetățenii care doresc informații despre situațiile legate de COVID – 19 pot apela numărul **0800800358**.
Programul de funcționare al liniei verde este zilnic, între orele **08.00 și 23.00**, inclusiv în zilele de sâmbătă și duminică.
La această linie telefonică pot fi solicitate informații despre modul în care se manifestă virusul, modalități de prevenire a îmbolnăvirii și alte detalii legate de conduita preventivă.
Linia telefonică TELVERDE este strict pentru informarea cetățenilor și **nu este un număr de urgență!**
- **Medicii de familie din județul Bihor** au fost informați cu privire la modalități de prevenire a îmbolnăvirii și alte detalii legate de conduita preventivă și pot oferi informații specifice
- **Direcția de Sănătate Publică Bihor** sub coordonarea Institutului Național de Sănătate Publică implementează măsurile de prevenire și limitare a evenimentelor declarate urgență de sănătate publică internațională de către Organizația Mondială a Sănătății

2. INSTITUIREA MĂSURILOR DE PREVENIRE A ÎMBOLNĂVIRILOR ÎN INSTITUȚII PRIN:

- Respectarea Normelor de igienă și asigurarea în instituțiile publice și private de **materiale de curățenie, dezinfectie în cantități suficiente;**
- Asigurarea microclimatului corespunzător în încăperi; **aerisirea** timp de 10 minute după fiecare oră de activitate;
- Asigurarea respectării normelor de igienă personală a personalului
- Efectuarea zilnică a curățeniei în sistem umed a tuturor încăperilor în absența personalului;
- Spălarea și dezinfectia obligatorie a veselei folosind substanțe clorigene, acolo unde este cazul;
- Pentru suprafețe substanțele dezinfectante pe bază de alcooli sau clor se vor folosi în concentrațiile recomandate de producător, specificate pe etichetă. Se vor folosi exclusiv produsele din categoria TP2 avizate Ministerul Sănătății prin Comisia Națională de Produse Biocide care se regăsesc pe pagina web: www.ms.ro.
- Prelucrarea de către conducerea instituțiilor, cu întreg personalul, a normelor generale și individuale de igienă, precum și a informațiilor și mesajelor specifice.
- Diseminarea mesajelor specifice cu privire la normele generale și individuale de igienă, precum și a informațiilor referitoare la prevenirea îmbolnăvirilor specifice cu noul coronavirus, exersarea tehnicii corecte a spălării mâinilor
- Se vor lua măsuri de decongestionare a spațiilor comune / săli de așteptare
- Limitarea organizării de evenimente / activități care presupun aglomerări umane, participări internaționale
- Se recomandă măsuri suplimentare dedezinfecție și igienizare în spațiile cu acces larg al publicului (ex. compartimente relații cu publicul, ghișee, săli de așteptare etc).
- Se recomandă a se evita călătoriile în zonele cu risc în transmiterea COVID-19;
- Având în vedere faptul că în această perioadă se înregistrează numeroase cazuri de afecțiuni respiratorii, **altele decât infecția de cu COVID-19**, se recomandă persoanelor care prezintă simptomatologie să se prezinte la medic pentru diagnostic și tratament, izolarea la domiciliu, respectarea recomandărilor specialiștilor și evitarea automedicației.

Reguli elementare de urmat în scopul reducerii riscului de infecție cu COVID-19:

- Spălarea mâinilor de multe ori; Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, se poate folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%. Spălarea mâinilor elimină virusul.
- Evitarea contactului cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute; Se recomandă menținerea distanței de cel puțin 1 metru față de alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.
- Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile; Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură. Evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.
- Acoperiți gura și nasul dacă strănutați sau tușiți; Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți în plica cotului sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mâinile.
- Evitați spațiile aglomerate.
- Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;
- Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool; Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetol și cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.
- Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave; Organizația Mondială a Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus, și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus. UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE – ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.
- Produsele "MADE în CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase; Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe. Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).
- Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți și v-ați întors din zonele cu transmitere comunitară extinsă de cel puțin 14 zile; Perioada de incubație a noului coronavirus, este cuprins între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din zonele cu transmitere comunitară extinsă de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din zonele cu transmitere comunitară extinsă de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți șervețele de unică folosință și spălați bine mâinile.
- Animalele de companie nu transmit coronavirus. În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

Director executiv

Dr. Daniela Rahota

